Aids is een SOA, een virus die begin jaren 80 in Amerika kwam en even later in de EU. Je krijgt het door geslachtsgemeenschap te hebben met een man/ vrouw die dit virus bij zich draagt. Het bestaat niet alleen bij de mensen, het komt ook veel voor bij apen.

Sommige mensen krijgen griepachtige verschijnselen kort nadat ze hiv hebben opgelopen, en andere mensen hebben last van , opgezette lymfeklieren, keelpijn, huiduitslag, recent gewichtsverlies, misselijkheid, braken, diarree, gewrichtspijn. Deze klachten komen voor bij man en bij de vrouw. De klachten die later nog kunnen ontstaan zijn: enorme moeheid, nachtzweten, veel gewichtsverlies zonder duidelijke reden, koorts, hardnekkige diarree en kortademigheid. Verder kan aids wel behandeld worden door middel van medicatie, maar het virus kan niet verdwijnen dus je moet goed oppassen met wat je doet!